

# 2015年6月7日 主日礼拝 <誕生祝福式>

司 会 ①秋葉兄 ②佐々木伸兄 ③岡野兄

奏 楽

祈 禱 ①三畑兄 ②水谷兄

賛 美 聖歌236番「のぞみはただ主の」  
(主はいま生きておられる・イエスは主)

使徒信条

聖 書 ① 出エジプト記4章10～17節 (P78)  
②③ ルカによる福音書19章1～10節 (P121)

音 楽 ① 坪井永城師  
②③ オカムラ・ケン師

証 詞 ① 曾山喜子姉(ルツ会)

メッセージ ① 「御言葉の力を放つ」 丸藤剛介伝道師  
②③ 「ザアカイとマイケル・ジョーダン」 倉知契副牧師  
大川従道牧師

賛 美 「明日はどんな日か」(献金・東京伝道の為)

頌 栄 「主の祈り」

祝 禱

「人の子がきたのは、失われたものを尋ね出して救うためである」  
(ルカ十九の十)

## 【大和ニュース】

- ・ 本日は入門講座Ⅰ、Cスクール祈会、ドルカス、ヨシュア、バルナバ、J.PLUS あり。
- \* 東京カルバリーチャペルは5時から。ホテルハイアット「平安の間」。準備祈禱会と子供集会は「吉野」にて。説教は大川牧師。特賛は池田氏(8弦ギター独奏)。
- ・ 今週の祈禱会は聖餐式です。水曜夜と木曜朝。説教は川井宣教師・大川師。木曜午後、シャローム館大掃除あり。ご協力お願いします！
- ・ 金曜は断食祈禱日(9時～15時)、泉チャペル。祈り込む時間です。準備祈禱会は、金曜夜9時。説教は森屋幹伝道師。大川牧師の按手祈禱あり。
- \* ブラックゴスペルコンサートは6月21日(日)14時。ジョネッタ・ブッシュ女史と、クワイア「PEACE21」。無料(登録なし・全席自由)。子どもOK。チラシをお使い下さい。

公告 エリム館建設のための銀行借り入れについて  
\* 詳細はロビー掲示板の公告をご覧ください。

## 石の枕

「アンガーマネジメント」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。訳すなら、「怒りをどう扱うか」という意味です。私たちの日常に起こる、様々なイライラや怒りの感情ですが、その構造を知っている人は多くいません。この「アンガーマネジメント」は、1970年代にアメリカでスタートしたプログラムで、最初は刑務所の更生プログラムでしたが、あの「911」以降、不安や心配によって引き起こされる、心の怒りの対処法として広がりました。テニスのロジャー・フェデラー選手は、試合中よく爆発したそうですが、プログラムを受講し、感情のコントロールをして、世界一になることができたと本人が証しています。現在は、日本でも注目を集め、上下関係の摩擦やパワハラなどの問題で悩む一般企業や公的機関、ストレスの溜りやすい医療や教育関係、また子育てをしているお母さんたちがこのプログラムを受講しています。

なんと今回私は、日本アンガーマネジメント協会が主催する、そのプログラムを受講し、怒りのメカニズムを勉強する機会をいただきました。現役コンサルタントの方や、元アナウンサー、大手銀行の人事課の方などと席を共にし、非常に良い学びと刺激と訓練の時間でした。認定試験に合格すると自分でも講座を開けるようになります。その中身については、いつかお話をさせていただきたいと思いますが、とても役に立つ、楽しい学びでした。

日本は「311」を経て、いまでも大きな不安を抱えています。情報は発達し知識は増えましたが、心の鬱憤は解消されないまま、いつ噴火してもおかしくない状態です。そんな世の中に入り込んでゆくために具体的に何かをしたい。何か入口を見つけて、イエス様がくださる絶対的な平安をお届けしたい。遣わされているその場所で、和解の務め(2コリント5の18)を果たすことができれば、と願います。6月21日(日)のゴスペル・コンサートは、多くの人に神様の愛と赦しをお届けする絶好の機会。ぜひお誘い合わせてご参加ください。

私が学んだアンガーマネジメント「協会」の理念は、「すべての人が自分の感情に責任をもつことにより、怒りの連鎖を断ち切ること」。でも、キリストのからだなる「教会」の理念は、「すべての人がイエス様に出逢うことによって、怒りの連鎖を断ち切ること」。大川先生にいつも教えていただくように、感謝をたくさん数えながら、喜びに溢れて毎日を過ごすことができますようお祈り致します。(倉知契)

宿題(祝大) 今週もむさぼるように聖書を読みましょう!

Aコース:ヨハネ16章~20章 Bコース:歴代志下23章~エズラ5章